

企 画 書

モデルコース 1

妻籠宿と色々体験・湯元温泉と昼食

各地	名神・中央道	中津川IC	妻籠宿散策	昼食・入浴 昼神温泉 阿智川
7:00		9:45	10:15~11:15	12:00~13:30
そばの城(蕎麦打ち体験等) 三和観光農園(果物狩り・パイ作天竜峡大橋)				
14:00~15:30		15:40~16:30	飯田山本IC	現地へ
13:50~15:20		15:50~16:40		17:00

モデルコース 2

社員研修南信州体験と湯元温泉と昼食

各地	名神・中央道	園原IC	研修座禅体験等 信濃比叡参拝	昼食・入浴 昼神温泉 阿智川
7:00		9:45	10:00~12:00	12:15~14:00
そばの城(蕎麦打ち体験等) 三和観光農園(果物狩り・パイ作り等体験)				
14:00~16:00			飯田山本IC	現地へ
			16:30	

10月10日~11月20日頃 モデルコース 3

南信州秋を体験と湯元温泉と昼食

各地	名神・中央道	園原IC	紅葉散策 ヘブンス園原	昼食・入浴 昼神温泉 阿智川
7:00		9:45	10:00~12:00	12:15~14:00
そばの城(蕎麦打ち体験等) 三和観光農園(果物狩り・パイ作り等体験)				
14:00~16:00			飯田山本IC	現地へ
			16:30	

モデルコース 4

南信州歴史を学ぶ 湯元温泉と昼食

各地	名神・中央道	園原IC	研修座禅体験等 信濃比叡参拝	昼食・入浴 昼神温泉 阿智川
7:00		9:45	10:00~12:00	12:15~13:45
満蒙開拓平和記念館(講演は予約制)				
14:00~16:00			飯田山本IC	現地へ
			16:30	

* 民生委員児童委員協議会様の旅行には是非ご提案下さい

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書 星/浪合パーク

日本一星が輝いて見える場所の認定をいただいた場所で
 モデルコース1 ナイトツアー団体貸切 通年企画

各地	名神・中央道	恵那IC 11:10	山菜園(食事) 11:25~12:20	苗木城址散策 12:50~13:50
	中津川IC 14:05	園原IC 14:30	信濃比叡と白蛇参拝 14:40~15:30	昼神温泉 阿智川 15:50
	夕食(宴会) 17:30~19:40	1日1団体限定日本一の星空観賞 20:00発~22:00(見える日のみになります) 昼神観光局手配 0265-49-317(雨天時には天体説明あり)		湯元ホテル阿智川 22:30
二日目	昼神温泉発 8:45	三和観光農園(体験プラン) 9:10~10:40	天竜川川下り 10:55~11:45	
		そばの城(食事) 12:10~13:10	天竜峡大橋散策 13:20~14:00	
		天竜峡IC 14:10	飯田山本IC 14:25	現地へ

星

へブンス園原
 モデルコース2 ゴンドラに乗り天空の樂園星空観賞

各地	名神・中央道	恵那IC 11:20	山菜園(食事) 11:30~12:20	
		妻籠宿の散策 13:20~14:20		昼神温泉 阿智川 15:00
早めの到着昼神散歩	夕食 宴会は不可	ゴンドラに乗って	天空の樂園日本一の星空観賞	昼神温泉 阿智川
17:00~18:10		18:20発~22:00着(天候のより見えない日もある) 19:30までにゴンドラに乗らなくてははいけない 予約は直接へブンスへ予約してください		22:00
二日目	昼神温泉発 8:40	JA直売所 りんごの里 9:00~9:40	三和観光農園(ジャムorパイ造り体験) 9:50~11:30	
		そばの城(食事) 12:10~13:10	天竜峡大橋散策 13:20~14:00	
		天竜峡IC 14:00		現地へ

※新月を挟んで前後一週間が設定には向いています。

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間

桜

モデルコース1

各地	名神・中央道	恵那IC	春の恵那峡花見散策(恵那峡遊覧等)	
7:00		10:15	10:30~11:30	
	恵那峡山菜園(食事)		苗木城址春の散策(1バス2000円)	
	11:40~12:30		13:00~14:00 ガイド付けると90分必要	
	妻籠宿経由	清内路峠のおつけもの	昼神温泉	阿智川
	14:40	15:10~15:30	15:45	
二日目	JA直売所	咲いている桜をガイド付きでご案内		
昼神温泉発	りんごの里orおよりてファーム	古木桜めぐり飯田市桜守		
8:30	9:00~9:40	10:00~12:00		
	そばの城(食事)	天竜峡大橋散策		
	12:30~13:30	13:40~14:15		
		天竜峡IC	飯田山本IC	現地へ
		14:20	14:35	

桜

モデルコース2

各地	名神・中央道	恵那IC	山菜園(食事)	恵那IC
7:00		10:50	11:15~12:10	12:25
	駒ヶ根IC	高遠城址公園桜	駒ヶ根IC	
	13:25	14:00~15:40	16:20	
	110km順調で90分			
		飯田山本IC	昼神温泉	阿智川
		16:50	17:00	
二日目	元善光寺参拝と麻績の1本桜	川本喜八郎人形美術館		
昼神温泉発	9:10~10:40	11:00~11:50		
8:30				
	そばの城(食事)	天竜峡大橋より天竜峡散策		
	12:40~13:30	13:40~14:30		
		天竜峡IC	飯田山本IC	現地へ
		14:35	14:50	

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間:4月10日～30日

70歳以上のお勧めコース

花桃

モデルコース

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:20	恵那峡山菜園(食事) 11:30～12:20	恵那IC 12:30
	園原IC 13:00	月川温泉郷花桃散策 13:10～15:10		
		信濃比叡参拝・白蛇門前屋 15:20～16:10		昼神温泉 阿智川 16:25
二日目 昼神温泉 9:15	満蒙開拓平和記念館 (火曜と隔週水曜休)9:30～	お一人様600円 9:30～10:20		昔懐かし授業体験 杵原学校(要予約) 10:40～11:40
		そばの城(食事) 12:10～13:10		
	天竜峡大橋散策 13:20～14:10		天竜峡IC 14:15	現地へ

花桃&歩く

社員旅行・女性旅行にお勧め。

モデルコース2

4月15日～5月8日頃 (東山道 信濃比叡参拝のみは5月～11月)

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:10	食事 11:25～12:20	恵那IC 12:35
	園原IC 13:00	東山道 信濃比叡参拝 花桃ウオーク (信濃比叡参拝後月川温泉花桃の里まで歩く4/23～5/5くらい) 13:10～16:10		
				昼神温泉 阿智川 16:30
二日目 昼神温泉	昼神温泉周辺花桃散策	昼神発 10:00	天竜峡大橋散策 10:25～11:20	
	蕎麦打ち体験と食事 そばの城 11:30～12:30		三和観光農園(体験) 13:10～14:40	
		飯田山本IC 14:55		現地へ

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間：4月下旬～11月中旬

モデルコース

天空の楽園と上高地散策

特急しなの7号(駅弁で昼食)					
各地	名古屋まで新幹線	名古屋駅	中央線	JR塩尻駅(観光バスピックアップ)	
7:00		10:00		11:57	
	塩尻北IC	諏訪IC	御射鹿池散策	諏訪IC	
	12:15	12:35	13:15～14:15	14:55	
	飯田山本IC	昼神温泉 阿智川	天空の楽園ナイトツアー		
	15:55	16:15	17:00(夕食) 18:15出発ゴンドラで1,400mへ ホテル戻 9:00～9:30		
二日目					
昼神温泉	飯田山本IC	松本IC	沢渡		
8:00	8:15	9:25	10:00		
	上高地散策2.5時間		沢渡	松本IC	
			13:45	14:20	
	特急信濃16号				
	塩尻北IC	塩尻駅	中央線	名古屋	新幹線 現地へ
	14:30	14:40	15:02発	17:07	

設定期間：4月下旬～11月中旬

モデルコース 2

天空の楽園と駒ヶ岳ロープウェイ

特急しなの7号(駅弁で昼食)					
各地	名古屋まで新幹線	名古屋駅	中央線	JR塩尻駅(観光バスピックアップ)	
7:00		10:00		11:57	
	塩尻北IC	諏訪IC	御射鹿池散策	諏訪IC	
	12:15	12:35	13:15～14:15	14:55	
	飯田山本IC	昼神温泉 阿智川	天空の楽園ナイトツアー		
	15:55	16:15	17:00(夕食) 18:15出発 ゴンドラで1,400mへ ホテル戻 9:00～9:30		
二日目					
昼神温泉	飯田山本IC	駒ヶ根IC	駒ヶ岳ロープウェイ		
8:00	8:15	8:45	9:00～12:00		
	食事	権兵衛峠	奈良井宿散策		
	12:15～13:10		14:10～15:10		
	特急信濃18号				
	塩尻駅	中央線	名古屋	新幹線	現地へ
	15:50	16:03	18:07		

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

星/浪合パーク

日本一星が輝いて見える場所でナイトツアー

モデルコース1

通年企画+秘境日本のチロル散策

各地	名神・中央道	恵那IC	山菜園(食事)	苗木城址散策
		11:10	11:25~12:20	12:50~13:50
	中津川IC	園原IC	信濃比叡と白蛇参拝	昼神温泉 阿智川
	14:05	14:30	14:40~15:30	15:50
	夕食(宴会)	1日1団体限定日本一の星空観賞		湯元ホテル阿智川
	17:30~19:40	20:00発~22:00(見える日のみになります) 昼神観光局が先導・案内する (雨天時には天体説明あり)		22:30
二日目		約70km 2時間10分	日本のチロル・天空の里	
昼神温泉発		マイクロバスに乗り換えて	しらびそ高原散策	50分
	7:50		10:00~10:20	
	日本のチロル・天空の里 ビューポイント散策		45km65分	そばの城(食事)
	11:10~12:00			13:10~14:00
	天竜峡大橋散策	天竜峡IC	飯田山本IC	現地へ
	14:05~14:45	14:50	15:05	

モデルコース2

ゴンドラに乗り天空の楽園星空観賞

各地	名神・中央道	恵那IC	山菜園(食事)	
		11:20	11:30~12:20	
		妻籠宿の散策		昼神温泉 阿智川
		13:20~14:20		15:00
早めの到着昼神散歩		ゴンドラに乗って		
夕食 宴会は不可		天空の楽園日本一の星空観賞		昼神温泉 阿智川
17:00~18:10		18:20発~22:00着(天候により見えない日もある) 19:40までにゴンドラに乗らなくてはいけない 予約は直接ヘブンスへ予約してください(案内所手配可)		22:00
二日目		約70km 2時間10分	日本のチロル・天空の里	
昼神温泉発		マイクロバスに乗り換えて	しらびそ高原散策	50分
	7:50		10:00~10:20	
	日本のチロル・天空の里 ビューポイント散策		45km65分	そばの城(食事)
	11:10~12:00			13:10~14:00
	天竜峡大橋散策	天竜峡IC	飯田山本IC	現地へ
	14:05~14:45	14:50	15:05	

※ヘブンス園原の休業もある為、確認が必要

※5月中旬~6月中 9月初旬~中旬をお勧めします。

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間：10月5日～11月15日

2大紅葉巡り

モデルコース

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:20	恵那峡山菜園(食事) 11:30～12:20	恵那IC 12:30
	園原IC 13:00	ヘブンス園原(紅葉散策) 13:10～15:10		
		信濃比叡参拝・白蛇門前屋 15:20～16:10		昼神温泉 阿智川 16:25
二日目 昼神温泉 8:00		飯田山本IC 8:15	駒ヶ根IC 8:45	中央アルプス 駒ヶ岳ロープウェイ 9:00～11:30
	かんてんぱぱ(見学・食事) 11:50～13:20		養命酒工場見学 14:00～15:00	
	駒ヶ根SAスマートIC 15:10			現地へ

駒ヶ岳の紅葉/味覚

モデルコース 2

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:10	食事 11:25～12:20	恵那IC 12:35
	園原IC 13:00	信濃比叡(白蛇参拝) 13:10～14:10		
	満蒙開拓平和記念館 14:40～15:40		昼神温泉 阿智川 16:00	
二日目 昼神温泉		飯田山本IC 8:15	駒ヶ根IC 8:45	中央アルプス 駒ヶ岳ロープウェイ 9:00～11:30
	ピアンデさくら亭(食事) 11:40～12:40		光前寺参拝 12:50～13:30	駒ヶ根IC 13:40
	松川IC 13:55	松川もなりん直売所(フルーツ買物) 14:00～14:30		松川IC 現地へ 14:35

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間：10月10日～11月20日

モデルコース1

SDGs 伝統工芸・紅葉

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:20	恵那峡山菜園(食事) 11:30～12:20	恵那IC 12:30
		2023年4月リニューアルオープン 10名以上3,000円 天竜川和船下り(川下り&和船文化の説明など)		
	飯田IC 13:00	13:50	和船体験14:00～14:25 川下り15:00～15:40	
	天竜峡大橋(紅葉見学) 16:00～16:45			昼神温泉 阿智川 17:15
二日目 昼神温泉 8:30	伝統工芸 木地師の里 9:00～9:30	歴史探訪 妻籠宿散策 9:45～10:35	馬籠宿散策(食事) 11:05～13:10	
	老舗川上屋(栗きんとん) 13:30～14:00		ちこり村 14:15～14:50	
	中津川IC 15:00			現地へ

モデルコース2

SDGs 伝統・歴史・味覚

各地 7:00	名神・中央道	恵那IC 11:10	食事 11:25～12:20	歴史探訪 馬籠宿散策 13:20～14:10
	歴史探訪 妻籠宿散策 14:40～15:40	伝統工芸 木地師の里 16:10～16:40	昼神温泉 阿智川 16:00	
	満蒙開拓平和記念館 14:40～15:40		昼神温泉 阿智川 16:00	
二日目 昼神温泉 8:30	りんごの里(直売所でお買物) 8:50～9:30			
	2023.4月リニューアルオープン 10名以上3,000円 天竜川和船下り(川下り&和船文化の説明など)		そばの城(食事) 12:00～13:00	
	9:50	和船体験10:00～10:25	川下り11:00～11:40	
	天竜峡大橋(紅葉見学) 13:10～13:50		天竜峡IC	飯田山本IC 14:35
				現地へ

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

設定期間: 11月第2週～11月第4週日曜日

モデルコース1

香嵐溪・ヘブンス紅葉

各地	名神・東名・東海環状	藤岡IC	猿投グリーンロード	香嵐溪散策
7:00				12:00～14:00
	小原村の四季桜	恵那IC	園原IC	昼神温泉 阿智川
	15:00～15:30	16:15	17:00	17:15
二日目	ホテル発		ヘブンス園原紅葉散策	
8:30			8:50～10:20	
	三和観光農園農園 りんご狩りorりんご買い		そばの城(食事)	
	11:00～11:30		12:00～13:00	
	地上80mから望む 天竜峡大橋 紅葉散策		天竜峡IC経由飯田山本IC	現地へ
	13:10～14:00		14:05 14:20	

10月20日～11月10日頃

モデルコース 2

日本一のもみじ湖紅葉

各地	名神・中央道	恵那IC	食事	42km 60分	紅葉(新緑も人気) 南木曾阿寺溪谷
7:00		11:20	11:30～12:20		13:20～14:20
20分15km	妻籠宿	約29km	40分	湯元ホテル阿智川	
	14:50～15:50			16:35	
二日目		80km	70分		日本一に認定 もみじ湖散策
昼神温泉	飯田山本IC		伊北IC		9:10～10:40
8:00	8:15		8:55		
約19km32分	みはらしファーム 直売・食事	約22km	35分	駒ヶ根光前寺参拝	
	11:10～12:40			13:15～13:55	
	駒ヶ根IC			現地へ	
	14:00				

昼神温泉 湯元ホテル阿智川

企 画 書

厄除け祈願・座禅と駒ヶ根満喫

モデルコース1 厄年の方限定企画 社員研修でもOK /1人旅でもOK

各地	名神・中央道	恵那IC	恵那峡遊覧船
7:00		10:15	10:30~11:30
	恵那峡山菜園(食事)	中津川IC	園原IC
	11:40~12:30	12:50	13:10
	門前屋 信濃比叡(座禅・厄除け祈願)白蛇参拝		昼神温泉 阿智川
	13:20	13:40~14:40	15:15
二日目			
昼神温泉発	飯田山本IC	駒ヶ根IC	駒ヶ岳ロープウェイ
8:00	8:15	8:45	9:00~11:00
	駒ヶ根ファームス	ピアンデさくら亭(食事)	
	11:10~12:00	12:10~13:10	
	(予約制で養命酒工場見学あり)	駒ヶ根IC	現地へ
	約60分	14:00~	が可能であれば

雲海

モデルコース2 例年:10月第1週の日曜日~11月第1週日曜日頃

各地	名神・中央道	恵那IC	食事	馬籠宿の散策
7:00		11:20	11:30~12:20	13:10~14:10
	妻籠宿経由		昼神温泉 阿智川	
	13:10		16:25	
二日目				
ホテル発	ヘブンス園原雲海ツアー	ホテル着	朝食・入浴	ホテル発
5:00	5:20~7:15	7:45		9:30
	三和観光農園農園 りんご狩りとパイ作り体験		そばの城(食事)	
	9:50~11:30		12:00~13:00	
	地上80mから望む 天竜峡大橋 紅葉散策	天竜峡IC	飯田山本IC	現地へ
	13:10~13:50	13:55	14:10	

昼神温泉 湯元ホテル阿智川